

ANALISIS PERBEDAAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) BERDASARKAN KARAKTERISTIK SISWA SDN KROBOKAN SEMARANG TAHUN 2015

OTI RISMASARI

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411201001092 @mhs.dinus.ac.id

ABSTRAK

Data penyakit yang diderita oleh anak sekolah (SD) terkait perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) adalah kecacingan 40-60%, anemia anak sebesar 23,2%, karies dan periodontal sebesar 74,4%. Data Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas) tahun 2004 menyebutkan sekitar 3% anak-anak mulai merokok sejak kurang dari 10 tahun, dan 64% berada pada kelompok umur remaja (15-19 tahun). Berdasarkan survey awal yang peneliti lakukan terhadap 10 siswa/i SDN Krobokan Semarang, diperoleh hasil bahwa 7 orang memiliki phbs yang kurang baik, yakni tidak memiliki kebiasaan mencuci tangan sebelum dan sesudah makan, membuang sampah sembarangan, dan makan jajanan yang tidak sehat di depan sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) berdasarkan karakteristik siswa SDN Krobokan Semarang. Jenis penelitian yang digunakan adalah explanatory research dengan pendekatan cross sectional. Dan teknik sampling yang digunakan yaitu purposive sampling sebesar 82 siswa/i kelas 4 dan 5 SDN Krobokan Semarang terhitung bulan Agustus 2015. Hasil penelitian ini adalah $p\text{ value} < 0,05$ ($p\text{ value} = 0,000$) sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima, jadi ada perbedaan PHBS berdasar tingkat pengetahuan siswa. Diketahui $p\text{ value} > 0,05$ ($p\text{ value} = 0,981$) jadi tidak ada perbedaan PHBS berdasar umur siswa. $P\text{ value} = 0,257$ sehingga H_0 diterima dan H_a ditolak, jadi tidak ada perbedaan PHBS berdasar jenis kelamin siswa. Hasil uji beda PHBS berdasar tingkat pendidikan orang tua yaitu $p\text{ value} = 0,201$ jadi H_0 diterima H_a ditolak sehingga tidak ada perbedaan. $P\text{ value} = 0,002$ sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima, jadi ada perbedaan PHBS berdasar tempat tinggal asal. Saran bagi pihak SDN Krobokan Semarang agar lebih meningkatkan lagi pengajaran tentang perilaku hidup bersih dan sehat di lingkungan sekolah. Pihak Orang Tua Siswa SDN Krobokan Semarang agar lebih utama memberikan contoh praktik PHBS yang baik dan benar dari lingkungan tempat tinggal asal terlebih dahulu, agar setelahnya sang anak dapat membawa kebiasaan perilaku tersebut di lingkungan sekolah dan sekitarnya.

Kata Kunci : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, Kesehatan, Anak Sekolah Dasar

ANALYSIS OF DIFFERENCES ON CLEAN AND HEALTHY LIVING BEHAVIOR BASED ON CHARACTERISTIC OF STUDENTS IN KROBOKAN PRIMARY SCHOOL OF SEMARANG 2015

OTI RISMASARI

*Program Studi Kesehatan Masyarakat - S1, Fakultas
Kesehatan, Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

URL : <http://dinus.ac.id/>

Email : 411201001092 @mhs.dinus.ac.id

ABSTRACT

Based on data the illness that suffered by children of school related to a clean and healthy living behaviors are wormy 40-60 %, anemia children of 23.2 %, caries and periodontal amounted to 74.4%. National Socioeconomic Survey data (Susenas) in 2004 about 3% of children start smoking since less than 10 years, and 64% were in the age group of adolescents (15-19 years). Based on the initial survey on 10 students primary school of Krobokan Semarang, showed that 7 people had PHBS unfavorable, does not have the habit of washing hands before and after eating, littering, and eat snacks that are not healthy in front of school. This study aimed to analyze the differences on clean and healthy living behaviors (PHBS) based on the characteristics of students SDN Krobokan Semarang. This type of study was explanatory research with cross sectional approach. And the sampling technique used purposive sampling by 82 students grade 4 and 5 primary school of Krobokan Semarang conducted in August 2015. Results of this study was p value < 0,05 (p value = 0,000) so that H_0 rejected and H_a accepted, so there was a differences of PHBS based on the level of students learning PHBS. Unknown p value > 0,05 (p value = 0,981) so there was no difference by age students PHBS. P value = 0,257 so that H_0 accepted and H_a refused, so there was no difference by sex PHBS students. PHBS different test results based on the education level of parents p value = 0,201 so H_0 accepted H_a rejected so there was no difference. P value = 0,002 so that H_0 refused and H_a accepted, so there is a difference PHBS based on their previous homes. Suggested to primary school of Krobokan Semarang to increasing on teaching of PHBS and healthy school environments. Parents should be more giving examples of good practice and correct PHBS of origin living environment beforehand, so that after the child can bring those behavioral habits in the school environment and its surroundings.

Keyword : Clean and healthy living behavior, healthy, primary school children